



2026.01.08.мэзірі
 Меню на 08.01.2026 год

Ас мэзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Яйцо отварное Кофе с молоком с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.	1шт. 200 гр. 122гр.\1шт.	1шт. 200гр. 122гр.\1шт.	318,16
Обед Салат из моркови с чесноком Суп рисовый на к\б Бигус из св капусты с мясом Компот с\фр Хлеб,щербет	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.	1345,27
Полдник Сок, печенье	200гр.,25гр.	200гр,25гр.	129,62
Ужин № 1 Суп пшенный на к\б Рыба с овощами макаронами Чай сладкий с шиповником Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 250гр. 200гр. 100гр.	1287,34
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2026.01.09.мэзірі
Меню на 09.01.2026 год

Ас мэзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша рисовая Какао с молоком Хлеб, масло, сыр	240гр. 200 гр. 122гр.	240гр. 200гр. 122гр.	309,74
Обед Салат из св. овощей Щи из св. капусты на к\б Картофель тушеный с мясом Кисель Хлеб, щербет Апельсины	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр. 1шт.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.	1324,63
Полдник Йогурт, печенье	141гр.,25гр.	141гр,25гр.	127,15
Ужин № 1 Суп гороховый на к\б Творожно – манная запеканка Чай сладкий с лимоном Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 250гр. 200гр. 100гр.	1236,28
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.

2026.01.12.мэзірі
 Меню на 12.01.2026 год

Ас мэзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Яйцо отварное Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр	1шт. 200 гр. 122гр.	1шт. 200гр. 122гр.	304,27
Обед Салат из св. овощей Борщ из св. капусты на к\б Пельмени с маслом Кисель Хлеб, мармелад Груши	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр. 1шт.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.	1328,62
Полдник Сок, вафли	200гр.,25гр.	200гр,25гр.	125,71
Ужин № 1 Суп рыбный с пшеном Печень в сметане с макаронами Чай сладкий с шиповником Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 250гр. 200гр. 100гр.	1289,58
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2026.01.13.мэзірі
 Меню на 13.01.2026 год

Ас мэзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша геркулесовая Какао с молоком Хлеб, масло, сыр	240гр. 200 гр. 122гр.	240гр. 200гр. 122гр.	306,33
Обед Салат из моркови с чесноком Суп овощной на к\б Домашнее жаркое с мясом Компот с\фр Хлеб, конфеты	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.	1324,81
Полдник Сок, печенье, орехи	200гр.,25гр.,20гр.	200гр,25гр.20гр.	135,64
Ужин № 1 Суп рисовый с курицей Рыба с капустой тушеной Чай сладкий с лимоном Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 250гр. 200гр. 100гр.	1246,27
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.

«Утверждаю»
 Директор
 КГУ «СШИ № 2»
 Белоногов А.О.



2026.01.14.мэзірі
 Меню на 14.01.2026 год

Ас мэзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша пшенная Цмкорий с молоком Хлеб, масло, сыр	240гр. 200 гр. 122гр.	240гр. 200гр. 122гр.	308,27
Обед Сельдь соленая Рассольник на к\б Бигус из св. капусты с мясом Кисель Хлеб, халва	72 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.	72гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.	1331,62
Полдник Йогурт,плюшка	134гр.,70гр.	134гр,70гр.	129,86
Ужин № 1 Суп фасолевый с курицей Сырники творожные с сгущ. Чай сладкий Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 250гр. 200гр. 100гр.	1257,32
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2026.01.15.мәзірі
 Меню на 15.01.2026 год

Ас мәзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша ячневая Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр	240гр. 200 гр. 122гр.	240гр. 200гр. 122гр.	306,13
Обед Винегрет овощной Щи из св. капусты на к\б Рисово – мясная запеканка Компот с\фр Хлеб, халва	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.	1342,37
Полдник Сок,печенье	200гр.,25гр.	200гр,25гр.	131,68
Ужин № 1 Суп вермишелевый на к\б Рыбные котлеты с гречкой Чай сладкий с лимоном Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 250гр. 200гр. 100гр.	1289,75
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2026.01.16.мәзірі
 Меню на 16.01.2026 год

Ас мәзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша рисовая Какао с молоком Хлеб, масло, сыр	240гр. 200 гр. 122гр.	240гр. 200гр. 122гр.	309,64
Обед Салат из отв. свеклы с чесноком Суп с клецками на к\б Овощное рагу с мясом Кисель Хлеб, конфеты Апельсины	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр. 1шт.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.	1337,56
Полдник Йогурт, пирожок с капустой	200гр.,200гр.	200гр,200гр.	133,41
Ужин № 1 Суп гороховый на к\б Творожно – манная запеканка Чай с медом Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 250гр. 200гр. 100гр.	1276,13
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра Т.Г. Колесникова Колесникова Т.Г.



2026.01.19.мәзірі
 Меню на 19.01.2026 год

Ас мәзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Яйцо отварное Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр	1шт. 200 гр. 122гр.	1шт. 200гр. 122гр.	289,17
Обед Салат луковый с кукурузой Суп гороховый на к\б Бигус из св. капусты с мясом Компот с\фр Хлеб, щербет Бананы	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр. 1шт.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.	1314,51
Полдник Йогурт,пряник	100гр.,40гр.	100гр,40гр.	132,63
Ужин № 1 Суп фасолевый на к\б Творожно – рисовая запеканка Чай с медом Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 200гр. 200гр. 100гр.	1256,32
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.

2026.01.20.мәзірі
 Меню на 20.01.2026 год

Ас мәзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша геркулесовая Цикорий с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.	240гр. 200 гр. 122гр.\1шт.	240гр. 200гр. 122гр.\1шт.	298,25
Обед Салат овощной с маслом раст. Щи из св. капусты на к\б Картофель тушеный с мясом Компот с\фр Хлеб, зефир	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр. 1шт.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.	1338,64
Полдник Сок, булочка с корицей	200гр.,70гр.	200гр,70гр.	136,53
Ужин № 1 Суп вермишелевый на к\б Рыба в томате с капустой туш. Чай с медом с лимоном Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 200гр. 200гр. 100гр.	1315,58
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2026.01.21.мәзірі
 Меню на 21.01.2026 год

Ас мәзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
<p>Завтрак</p> <p>Каша пшенная Какао с молоком Хлеб, масло, сыр,</p>	<p>240гр. 200 гр. 122гр.</p>	<p>240гр. 200гр. 122гр.</p>	<p>294,13</p>
<p>Обед</p> <p>Салат из св. огурцов и помидор Суп гречневый на к\б Ленивые голубцы с мясом Компот с\фр Хлеб, зефир Киви</p>	<p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр. 1шт.</p>	<p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.</p>	<p>1353,28</p>
<p>Полдник</p> <p>Ряженка, пряник</p>	<p>139гр.,40гр.</p>	<p>139гр,40гр.</p>	<p>129,79</p>
<p>Ужин № 1</p> <p>Суп чечевичный на к\б Творожно – манная запеканка Чай с медом с лимоном Хлеб</p>	<p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>	<p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>	<p>1267,46</p>
<p>Ужин №2</p> <p>Молоко, хлеб.</p>	<p>200гр.,50гр.</p>	<p>200гр.,50гр.</p>	<p>36,82</p>

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2026.01.22.мэзірі
 Меню на 22.01.2026 год

Ас мэзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша ячневая Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор,	240гр. 200 гр. 122гр.\1шт.	240гр. 200гр. 122гр.\1шт.	305,24
Обед Салат из св. огурцов и помидор Суп харчо на к\б Овощное рагу с мясом Кисель Хлеб,зефир Киви	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр. 1шт.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.	1348,56
Полдник Сок, пирожок с капустой	200гр.,70гр.	200гр,70гр.	128,67
Ужин № 1 Суп овощной на к\б Рыба с овощ. макаронами Чай с медом с лимоном Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 200гр. 200гр. 100гр.	1295,73
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.

Проживающие

«Утверждаю»

Директор
КГУ «СШ № 2»
Белоногов А.О.



2026.01.23.мэзірі
Меню на 23.01.2026 год

Ас мэзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша рисовая Цикорий с молоком Хлеб, масло, сыр	240гр. 200 гр. 122гр.	240гр. 200гр. 122гр.	302,57
Обед Салат из св. огурцов и помидор Борщ из св. капусты на к\б Картофельно – мясная запек. Кисель Хлеб Киви	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр. 1шт.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр. 1шт.	1324,48
Полдник Ряженка, печенье	200гр.,25гр.	250гр,25гр.	133,16
Ужин № 1 Суп рыбный с пшеном Сырники творожные с сгущен. Чай с медом с лимоном Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 200гр. 200гр. 100гр.	1287,64
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра Т.Г. Колесникова Колесникова Т.Г.

Проживающие

«Утверждаю»

Директор
КТУ «СНИИ № 2»
Белоногов А.О.



2026.01.26.мэзірі
Меню на 26.01.2026 год

Ас мэзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Яйцо отварное Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр	1шт. 200 гр. 122гр.	1шт. 200гр. 122гр.	287,15
Обед Салат из св. огурцов и помидор Рассольник на к\б Бигус из св капусты с мясом Кисель Хлеб, щербет	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.	1312,28
Полдник Ряженка, печенье	200гр.,25гр.	200гр,25гр.	131,12
Ужин № 1 Суп гороховый на к\б Творожно – манная запеканка Чай с медом лимоном Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 200гр. 200гр. 100гр.	1312,54
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2026.01.28.мэзірі
 Меню на 28.01.2026 год

Ас мэзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша геркулесовая Какао с молоком Хлеб, масло, сыр	240гр. 200 гр. 122гр.	240гр. 200гр. 122гр.	288,14
Обед Салат из св. овощей Суп крестьянский на к\б Ленивые голубцы с мясом Кисель Хлеб,щербет Яблоки	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр. 1шт.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.	1315,27
Полдник Ряженка, манник	100гр.,70гр.	100гр,70гр.	132,68
Ужин № 1 Суп фасолевый на к\б Пирог творожный с сгущенкой Чай с медом Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 250гр. 200гр. 100гр.	1303,15
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2026.01.29.мәзірі
 Меню на 29.01.2026 год

Ас мәзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша пшенная молочная Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр, <i>сирни сүз</i>	240гр. 200 гр. 122гр./ <i>дист.</i>	240гр. 200гр. 122гр./ <i>дист.</i>	291,25
Обед Салат из отв.свеклы с чесноком Суп овощной на к\б Тефтели мясные с гречкой Компот с\фр Хлеб,конфеты	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.	1309,56
Полдник Сок, печенье,орехи	200гр.,20гр.,25гр.	200гр,20гр.25гр.	135,34
Ужин № 1 Суп картофельный на к\б Рыба в томате с макаронами Чай с медом, лимонами Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 250гр. 200гр. 100гр.	1323,67
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра *Т.Г. Колесникова* Колесникова Т.Г.

Проживающие

«Утверждаю»
Директор
КГУ «СНИ № 2»
Белоногов А.О.



2026.01.30.мәзірі
Меню на 30.01.2026 год

Ас мәзірі Меню	Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет	Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет.	Құны Стоимость
Завтрак Каша рисовая молочная Цикорий с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор	240гр. 200 гр. 122гр.\1шт.	240гр. 200гр. 122гр.\1шт.	295,18
Обед Винигрет овощной с масл. раст. Борщ из св. капусты на к\б Гуляш мясной с картоф. пюре Кисель Хлеб, батончик шок. Манарины	70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\1шт. 1шт.	100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\1шт. 1шт.	1342,26
Полдник Сок, плюшка	200гр.,70гр.	200гр,70гр.	131,12
Ужин № 1 Суп гороховый с курицей Сырники творожные с сгущен. Чай сладкий Хлеб	200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.	250гр. 200гр. 200гр. 100гр.	1285,14
Ужин №2 Молоко, хлеб.	200гр.,50гр.	200гр.,50гр.	36,82

Диетсестра

Колесникова Т.Г.