











2025.12.01.мәзірі
 Меню на 01.12.2025 год

| Ас мәзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|--|--|--|-------------------|
| <p>Завтрак Каша манная молочная Кофе с молоком Хлеб, масло</p> | <p>200гр. 200 гр. 110гр.</p>  | <p>240гр. 200гр. 110гр.</p> | <p>309,63</p> |
| <p>Обед Салат морковный с чесноком Суп вермишелевый на к/б Бигус из св. капусты с мясом Кисель Хлеб Груши</p> | <p>70 гр. 200 гр. 200гр. 200гр. 100 гр. 1шт.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр. 1шт.</p> | <p>1432,51</p> |
| <p>Полдник Сок, печенье</p>  | <p>200гр.,25гр.</p> | <p>200гр,25гр.</p> | <p>143,17</p> |
| <p>Ужин № 1 Суп гороховый с мясом туш. Рыба с овощами гречкой Чай сладкий Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1328,54</p> |
| <p>Ужин №2 Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,8</p> |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.







2025.12.02.мэзірі
Меню на 02.12.2025 год

| Ас мэзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|---|---|---|-------------------|
| <p>Завтрак Каша геркулесовая молочная Какао с молоком Хлеб, масло, сыр</p> | <p>200гр. 200 гр. 122гр.</p> |  <p>240гр. 200гр. 122гр.</p> | <p>310,15</p> |
| <p>Обед Салат из св. овощей Борщ из св. капусты на к/б Домашнее жаркое с мясом Компот с\фр Хлеб, халва</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.</p> |  <p>100гр. 250 гр. 250гр 200гр. 100гр.\25гр.</p> | <p>1447,64</p> |
| <p>Полдник Сок, печенье</p> |  <p>200гр.,25гр.</p> | <p>200гр,25гр.</p> | <p>143,17</p> |
| <p>Ужин № 1 Суп рисовый с мясом туш. Рыба в томате с макаронами Чай сладкий Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> |  <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1316,57</p> |
| <p>Ужин №2 Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,8</p> |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2025.12.03.мэзірі
Меню на 03.12.2025 год

| Ас мэзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|--|---|--|-------------------|
| Завтрак Каша пшеничная молочная Цикорий с молоком Хлеб, масло, сыр | 200гр. 200 гр. 122гр.  | 240гр. 200гр. 122гр. | 307,48 |
| Обед Салат из св. огурцов и помидор Рассольник на к/б Плов с мясом с мясом Компот консервир. Хлеб, халва Бананы | 70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\ 1шт.  | 100гр. 250 гр. 250гр 200гр. 100гр.\25гр. 1шт. | 1456,95 |
| Полдник Йогурт, булочка ванильная | 167гр.,70гр  | 167гр,70гр. | 139,25 |
| Ужин № 1 Суп фасолевый с курицей Творожно- изюмная запеканка Чай сладкий с шиповником Хлеб | 200 гр 200гр. 200гр 100гр  | 250гр. 200гр. 200гр. 100гр. | 1385,88 |
| Ужин №2 Молоко, хлеб. | 200гр.,50гр. | 200гр.,50гр. | 36,8 |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.




2025.12.04.мэзирі
 Меню на 04.12.2025 год

| Ас мэзирі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|--|--|---|-------------------|
| <p>Завтрак Каша пшенная молочная Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.</p> | <p>200гр. 200 гр. 122гр.\1шт</p> | <p>240гр. 200гр. 122гр.\1шт.</p> | <p>315,57</p> |
| <p>Обед Салат из св. огурцов и помидор Суп овощной на к/б Вермишелево – мясная запек. Компот с\фр. Хлеб, конфеты</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.</p> | <p>100гр. 250 гр. 250гр 200гр. 100гр.\25гр.</p> | <p>1468,49</p> |
| <p>Полдник Сок, пряник</p> | <p>200гр.,40гр.</p> | <p>200гр,40гр.</p> | <p>141,53</p> |
| <p>Ужин № 1 Суп гречневый с курицей Рыба с овощами капустой туш. Чай с медом лимоном Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1376,76</p> |
| <p>Ужин №2 Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,8</p> |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.





2025.12.05.мэзірі
 Меню на 05.12.2025 год

| Ас мэзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|--|---|---|-------------------|
| <p>Завтрак</p> <p>Каша рисовая молочная Цикорий с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.</p> | <p>200гр. 200 гр. 122гр.\1шт.</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.\1шт.</p> | 321,63 |
| <p>Обед</p> <p>Салат из св. капусты Щи из св. капусты на к/б Котлета мясная с картоф. пюре Кисель Хлеб, зефир Бананы</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр. 1шт.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр 200гр. 100гр. / зефир 1шт.</p> | 1457,38 |
| <p>Полдник</p> <p>Йогурт, булочка с маком</p> | <p>166гр.,70</p>  | <p>166гр,70гр.</p> | 139,86 |
| <p>Ужин № 1</p> <p>Суп с зел. горош. яйцом на к\б Пирог творож. с джемом Чай с медом Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | 1366,95 |
| <p>Ужин №2</p> <p>Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | 36,8 |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.







2025.12.08.мәзірі
Меню на 08.12.2025 год

| Ас мәзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|--|--|--|-------------------|
| <p>Завтрак</p> <p>Яйцо отварное Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.</p> | <p>1шт. 200 гр. 122гр.</p>  | <p>1шт. 200гр. 122гр.</p> | 308,52 |
| <p>Обед</p> <p>Салат овощной Борщ из св. капусты на к/б <i>Мяссо</i> с гречкой Кисель Хлеб, зефир Мандарины</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\ 1шт.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.</p> | 1464,15 |
| <p>Полдник</p> <p>Сок, печенье, орехи</p>  | <p>200гр.,25гр.,20гр.</p> | <p>200гр,25гр.,20гр</p> | 147,78 |
| <p>Ужин № 1</p> <p>Суп фасолевый с курицей Рыба с овощами макаронами Чай с медом лимоном Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | 1349,23 |
| <p>Ужин №2</p> <p>Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | 36,8 |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.

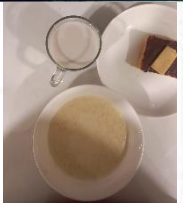





2025.12.09.мәзірі
 Меню на 09.12.2025 год

| Ас мәзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|---|--|---|-------------------|
| <p>Завтрак Каша ячневая Цикорий с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.</p> | <p>324,48</p> |
| <p>Обед Салат из св. огурцов и помидор Суп гороховый на к/б Картофель тушеный с мясом Компот с\фр Хлеб, зефир</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр 200гр. 100гр.\25гр.</p> | <p>1453,29</p> |
| <p>Полдник Сок, булочка с корицей</p> | <p>200гр.,70гр</p>  | <p>200гр,70гр.</p> | <p>141,36</p> |
| <p>Ужин № 1 Суп овощной с курицей Рыбные котлеты с гречкой Чай с медом шиповником Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1342,57</p> |
| <p>Ужин №2 Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,8</p> |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.





2025.12.10.мәзірі
 Меню на 10.12.2025 год

| Ас мәзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость | |
|---|---|--|--|----------------|
| <p>Завтрак</p> <p>Каша пшенная Какао с молоком Хлеб, масло, сыр</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.</p> |  | <p>240гр. 200гр. 122гр.</p> | <p>315,67</p> |
| <p>Обед</p> <p>Салат из св. огурцов и помидор Свекольник на к/б Гуляш мясной с макаронами Компот с\фр Хлеб, зефир Мандарины</p> | <p>70 гр. 200 гр 70гр.\130 200гр. 100 гр.\25гр. 1шт.</p> |  | <p>100гр. 250 гр. 100гр\150гр. 200гр. 100гр.\25гр. 1шт.</p> | <p>1478,95</p> |
| <p>Полдник</p> <p>Йогурт, пряник</p> |  | <p>241гр.,40гр.</p> | <p>241гр,40гр.</p> | <p>156,84</p> |
| <p>Ужин № 1</p> <p>Суп чечевичный на к\б Творожная запеканка с курагой Чай с медом лимоном Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> |  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1369,35</p> |
| <p>Ужин №2</p> <p>Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,82</p> | |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.







2025.12.11.мэзірі
 Меню на 11.12.2025 год

| Ас мэзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|---|--|--|-------------------|
| <p>Завтрак</p> <p>Каша геркулесовая Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.</p> | <p>312,24</p> |
| <p>Обед</p> <p>Салат из отв. свеклы с изюмом Рассольник на к/б Бигус из св. капусты с мясом Компот с\фр Хлеб</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1428,18</p> |
| <p>Полдник</p> <p>Сок, булочка</p>  | <p>200гр.,70гр.</p> | <p>200гр,70гр.</p> | <p>136,36</p> |
| <p>Ужин № 1</p> <p>Суп вермишелевый на к\б Рыба томате с пшеничкой Чай с медом шиповником Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1357,53</p> |
| <p>Ужин №2</p> <p>Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,82</p> |

Диетсестра Т.Г. Колесникова Колесникова Т.Г.







2025.12.12.мэзірі
 Меню на 12.12.2025 год

| Ас мэзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|--|---|--|-------------------|
| <p>Завтрак Каша рисовая молочная Цикорий с молоком Хлеб, масло, сыр</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.</p> | <p>322,15</p> |
| <p>Обед Сельдь соленая Щи из св. капусты на к/б Азу картофельное с мясом Компот с\фр Хлеб Апельсины</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр. 1шт.</p>  | <p>800гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр. 1шт.</p> | <p>1413,76</p> |
| <p>Полдник Йогурт, печенье</p> |  <p>180гр.,25гр.</p> | <p>180гр,25гр.</p> | <p>141,64</p> |
| <p>Ужин № 1 Суп гороховый на к\б Пирог творожный с сгущенкой Чай с медом лимоном Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1309,49</p> |
| <p>Ужин №2 Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,82</p> |

Диетсестра Т.Г. Колесникова Т.Г.





2025.12.15.мэзірі
 Меню на 15.12.2025 год

| Ас мэзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|--|---|--|-------------------|
| <p>Завтрак</p> <p>Яйцо отварное Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр, <i>твар. сыр</i></p> | <p>1шт. 200 гр. 122гр.</p>  | <p>1шт. 200гр. 122гр.</p> | 323,67 |
| <p>Обед</p> <p>Салат витаминный Борщ из св. капусты на к/б Плов с мясом Компот с\фр Хлеб Груши</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр. 1шт.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр. 1шт.</p> | 1435,39 |
| <p>Полдник</p> <p>Сок, вафли</p> |  <p>200гр.,25гр.</p> | 200гр,25гр. | 138,65 |
| <p>Ужин № 1</p> <p>Суп чечевичный на к\б Рыба с овощами гречкой Чай сладкий с шиповником Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | 1328,74 |
| <p>Ужин №2</p> <p>Молоко, хлеб.</p> | 200гр.,50гр. | 200гр.,50гр. | 36,82 |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.



2025.12.18.мэзірі
 Меню на 18.12.2025 год





| Ас мэзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|---|--|--|-------------------|
| <p>Завтрак Каша геркулесовая Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.\1</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.\1шт.</p> | <p>324,56</p> |
| <p>Обед Салат из огурцов и помидор Суп харчо на к\б Бигус из св. капусты с мясом Компот с\фр Хлеб, мармелад</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\2</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.</p> | <p>1431,23</p> |
| <p>Полдник Сок, печенье</p>  | <p>200гр., 25гр.</p> | <p>200гр, 25гр.</p> | <p>133,48</p> |
| <p>Ужин № 1 Суп гороховый на к\б Рыбные котлеты с макаронами Чай сладкий Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1328,35</p> |
| <p>Ужин №2 Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр., 50гр.</p> | <p>200гр., 50гр.</p> | <p>36,82</p> |

Диетсестра

Колесникова Т.Г.







2025.12.19.мэзірі
 Меню на 19.12.2025 год

| Ас мэзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|---|---|--|-------------------|
| <p>Завтрак Каша рисовая молочная Какао с молоком Хлеб, масло, сыр</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.</p> | <p>315,38</p> |
| <p>Обед Салат из св. капусты Рассольник на к\б Овощное рагу с мясом Кисель Хлеб Киви</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр. 1шт.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр. 1шт.</p> | <p>1447,16</p> |
| <p>Полдник Ряженка, плюшка, орехи</p> |  <p>142гр.,70гр.,20гр.</p> | <p>142гр,70гр.,20гр</p> | <p>139,57</p> |
| <p>Ужин № 1 Суп пшенный на к\б Пирог творожный с сгущенкой Чай сладкий с лимоном Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1318,42</p> |
| <p>Ужин №2 Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,82</p> |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.







2025.12.22.мәзірі
 Меню на 22.12.2025 год

| Ас мәзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|--|--|---|-------------------|
| <p>Завтрак</p> <p>Яйцо отварное Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.\1шт.</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.\1шт</p> | <p>309,24</p> |
| <p>Обед</p> <p>Салат луковый с зел. горшком Борщ из св. капусты на к\б Пельмени с маслом Кисель Хлеб, батончик шок.</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\:</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\1шт.</p> | <p>1427,58</p> |
| <p>Полдник</p> <p>Сок,печенье</p> |  <p>200гр.,25гр.</p> | <p>200гр,25гр.</p> | <p>131,53</p> |
| <p>Ужин № 1</p> <p>Суп вермишелевый на к\б Рыба с капустой тушеной Чай сладкий с лимоном Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 250гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1324,57</p> |
| <p>Ужин №2</p> <p>Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,82</p> |





Диетсестра  Колесникова Т.Г.


2025.12.23 мээірі
 Меню на 23.12.2025 год

| Ас мээірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|---|--|--|-------------------|
| <p>Завтрак Каша геркулесовая Цикорий с молоком Хлеб, масло, сыр</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.</p> | <p>308,76</p> |
| <p>Обед Салат из св. капусты с м. р. Свекольник на к\б Картофельно – мясная запек. Компот с\фр Хлеб, мармелад</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.</p> | <p>1418,64</p> |
| <p>Полдник Сок, булочка с корицей</p>  | <p>200гр., 70гр.</p> | <p>200гр, 70гр.</p> | <p>136,48</p> |
| <p>Ужин № 1 Суп овощной на к\б Рыба с овощами макаронами Чай сладкий Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 250гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1335,12</p> |
| <p>Ужин №2 Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр., 50гр.</p> | <p>200гр., 50гр.</p> | <p>36,82</p> |





Диетсестра  Колесникова Т.Г.

2025.12.24.мэзірі
 Меню на 24.12.2025 год

| Ас мэзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|---|---|--|----------------|
| Завтрак Каша ячневая Какао с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор. | 240гр. 200 гр. 122гр.\1  | 240гр. 200гр. 122гр.\1шт. | 321,13 |
| Обед Салат из отв. свеклы с чесноком Суп с клецками на к\б Ленивые голубцы с мясом Кисель Хлеб,кекс Бананы | 70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\1 1шт.  | 100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\1шт. 1шт. | 1435,48 |
| Полдник Ряженка, печенье  | 133гр.,25гр. | 133гр,25гр. | 128,32 |
| Ужин № 1 Суп фасолевый на к\б Творожно- изюмная запеканка Чай сладкий с лимоном Хлеб | 200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.  | 250гр. 200гр. 200гр. 100гр. | 1323,64 |
| Ужин №2 Молоко, хлеб. | 200гр.,50гр. | 200гр.,50гр. | 36,82 |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.

2025.12.25.мәзірі
 Меню на 25.12.2025 год





| Ас мәзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|--|---|--|-------------------|
| <p>Завтрак</p> <p>Каша пшенная Кофе с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.\1шт</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.\1шт.</p> | <p>323,64</p> |
| <p>Обед</p> <p>Салат из св. овощей Рассольник на к\б Тефтели мясные с капустой Компот с\фр Хлеб,конфеты</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\2шт.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.</p> | <p>1442,35</p> |
| <p>Полдник</p> <p>Сок, манник</p> | <p>200гр.,70гр.</p>  | <p>200гр,70гр.</p> | <p>131,42</p> |
| <p>Ужин № 1</p> <p>Суп гороховый на к\б Рыбные котлеты с гречкой Чай сладкий с лимоном Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1318,76</p> |
| <p>Ужин №2</p> <p>Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,82</p> |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.

«Утверждаю»
 Директор
 КГУ «СШИ № 2»
 Белоногов А.О.



2025.12.26.мәзірі
 Меню на 26.12.2025 год

| Ас мәзірі Меню | Дайын өнімнің шығымы, 11 жасқа дейінгі балалар Выход готовой продукции, дети до 11 лет | Дайын өнімнің шығымы, 11 жастан 18 жасқа дейінгі балалар Дети с 11 до 18 лет Выход готовой продукции Дети до 11 до 18 лет. | Құны Стоимость |
|---|---|--|-------------------|
| <p>Завтрак Каша рисовая Цикорий с молоком Хлеб, масло, сыр, сырки твор.</p> | <p>240гр. 200 гр. 122гр.\1шт</p>  | <p>240гр. 200гр. 122гр.\1шт.</p> | <p>326,33</p> |
| <p>Обед Салат из моркови с чесноком Щи из св. капусты на к\б Картофель тушеный с мясом Кисель Хлеб, конфеты</p> | <p>70 гр. 200 гр 200гр. 200гр. 100 гр.\25гр.</p>  | <p>100гр. 250 гр. 250гр. 200гр. 100гр.\25гр.</p> | <p>1428,47</p> |
| <p>Полдник Сок, печенье</p>  | <p>200гр.,25гр.</p> | <p>200гр,25гр.</p> | <p>129,62</p> |
| <p>Ужин № 1 Суп вермишелевый на к\б Рыба с капустой Чай сладкий Хлеб</p> | <p>200 гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p>  | <p>250гр. 200гр. 200гр. 100гр.</p> | <p>1267,53</p> |
| <p>Ужин №2 Молоко, хлеб.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>200гр.,50гр.</p> | <p>36,82</p> |

Диетсестра  Колесникова Т.Г.

Источник sdb.kz: <https://sdb.kz/system/page/balans-rabochego-vremeni/>