



КГУ «Специальная школа-интернат № 2»

**Перспективное меню учащихся
на 2025-2026 учебный год**

1-й день	Выход		2-й день	Выход	
	6-11	11-18		6-11	11-18
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	Каша пшеничная молочная	300	400
Кофе с молоком	200	200	Какао с молоком	200	200
Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.	Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из отварной свеклы с чесноком, заправленный маслом растительным	60	150	Салат овощной заправленный маслом растительным	100	150
Суп гречневый на к/б	200	250	Щи из свежей капусты на к/б	200	250
Бигус с мясом	200	250	Домашнее жаркое с мясом	200	250
Кисель, апельсины, хлеб	200/250 /100	200/250 /100	Компот из сухофруктов, хлеб, яблоки	200/100 /250	200/100 /250
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Сок, печенье	200/25	200/25	Кефир, вафли	200/25	200/25
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Суп гороховый с курицей	200	250	Суп вермишелевый с курицей	200	250
Сырники творожные со сгущенкой	150	200	Рыба с овощами с гречневым гарниром	150/180	200/250
Рыба с овощами	100	150	Чай сладкий с лимоном, хлеб	200/100	200/100
Чай с молоком, хлеб	200/100	200/25/ 100			
<u>Дополнительный ужин</u>			<u>Дополнительный ужин</u>		
Молоко, хлеб	200/50	200/50	Молоко, хлеб	200/50	200/50

3-й день	Выход		4-й день	Выход	
	6-11	11-18		6-11	11-18
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша манная молочная	230	240	Каша рисовая	230	240
Кофе с молоком	200		Какао с молоком	200	200
Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.	Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из огурцов и помидор, заправленный маслом растительным	60	150	Салат овощной заправленный маслом растительным	60	150
Суп овощной на к/б	200	250	Суп с клецками на к/б	200	250
Котлета рыбная с отварной вермишелью	80\30 100	100/30 150	Ленивые голубцы	250	300
Кисель, абрикосы, хлеб	200/250 /100	200/250 /100	Сок натуральный, хлеб, абрикосы	200/100 /250	200/100 /250
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Йогурт, печенье	200/25	200/25	Кефир, плюшки	200/70	200/70
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Салат из моркови, заправленный маслом растительным	60	150	Суп гречневый с курицей	200	250
Суп пшеничный с курицей	200	250	Печень с отварной вермишелью	100/150	120/210
Ленивые вареники с творогом	200	250	Чай с лимоном, медом	200/10/ 20	200/10/ 20
Чай с лимоном, медом	200/10/ 20	200/10/ 20	хлеб	100	100
Хлеб, язык отварной	100/100	100/120			
<u>Дополнительный ужин</u>			<u>Дополнительный ужин</u>		
кефир, хлеб	200/50	200/50	Молоко, хлеб	200/50	200/50

5-й день	Выход		6-й день	Выход	
	6-11	11-18		6-11	11-18
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша ячневая молочная	230	240	Каша геркулесовая молочная	300	400
Кофе с молоком	200	200	Какао с молоком	200	200
Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.	Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.
яйцо	1 шт	1 шт			
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из свежей капусты, заправленный маслом растительным	60	150	Салат из моркови с чесноком, заправленный маслом растительным	60	150
Борщ из свежей капусты на к/б	200	250	Рассольник на к/б	250	300
Плов с мясом	250	300	Бигус с мясом	300	360
Компот из сухофруктов, хлеб, апельсины	200/100 /250	200/100 /250	Сок натуральный, хлеб, бананы	200/100 /250	200/100 /250
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Сок, булочки	200/70	200/70	Кефир, печенье	200/25	200/25
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Суп картофельный с курицей	200	250	Суп овощной с курицей	200	250
Творожные запеканки	200	250	Рыба в томатно-сметанном соусе с отварным рисом	100/150	120/180
Рыба отварная	100	150	Яйцо	1 шт	1 шт
Чай с молоком, халва, хлеб	200/10/ 20	200/10/ 20	Чай с лимоном, медом, хлеб	200/100	200/100
<u>Дополнительный ужин</u>			<u>Дополнительный ужин</u>		
кефир, вафли	100/25		Молоко, хлеб	200/50	200/50

7-й день	Выход		8-й день	Выход	
	6-11	11-18		6-11	11-18
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная молочная	230	240	Каша манная молочная	300	400
Кофе с молоком	200	200	Кофе с молоком	200	200
Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.	Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.
Яйцо	1 шт	1 шт			
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из витаминный, заправленный маслом растительным	60	150	Салат луковый заправленный маслом растительным	60	150
Суп с макаронами на к/б	200	250	Суп картофельный на к/б	300	400
Овощное рагу с мясом	200	250	Мясные котлеты с овощным гарниром	100/150	120/180
Компот из сухофруктов, хлеб, яблоки	200/100 /250	200/100 /250	Компот из сухофруктов, хлеб, апельсины	200/100 /250	200/100 /250
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Ряженка, вафли	200/25	200/25	Сок натуральный, вафли	200/25	200/25
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Суп крестьянский с курицей	200	250	Суп рыбный с рисом	200	250
Печень в сметане с отаарным рисом	100/150	120/180	Гуляш куринный с отварной вермишелью	100/150	120/180
Чай с медом и лимоном, хлеб	200/100	200/100	Чай с лимоном, медом, хлеб	200/100	200/100
<u>Дополнительный ужин</u>			<u>Дополнительный ужин</u>		
кефир, хлеб	100/25		Молоко, хлеб	200/50	200/50

9-й день	Выход		10-й день	Выход	
	6-11	11-18		6-11	11-18
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша ячневая молочная	230	240	Каша дружба молочная	300	400
Кофе с молоком	200	200	Какао с молоком	200	200
Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.	Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.
Яйцо	1 шт	1 шт			
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из свежей капусты, заправленный маслом растительным	60	150	Салат моркови с чесноком, заправленный маслом растительным	60	150
Суп с овощной на к/б	200	250	Рассольник на к/б	200	2500
Плов с мясом	250	300	Бигус с мясом	250	300
Компот из свежих фруктов (яблоко, слива) хлеб, апельсины.	200/100 /250	200/100 /250	Сок натуральный, хлеб, бананы	200/100 /250	200/100 /250
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Молоко, булочки	200/70	200/70	Кефир, печенье	200/25	200/25
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Суп картофельный с курицей	200	250	Суп вермишелевый с курицей	200	250
Творожно-манный пудинг со сгущ.молоком	200	250	Рыба в томатно-сметанном соусе с отварным рисом	100/150	120/180
Рыба отварная	100	100	Чай с лимоном, медом.	200/20	200/20
Чай с молоком, халва, хлеб	200/125	200/125	Хлеб	100	100
<u>Дополнительный ужин</u>			<u>Дополнительный ужин</u>		
Кефир, вафли	200/25	200/25	Молоко, хлеб	200/50	200/50

11-й день	Выход		12-й день	Выход	
	6-11	11-18		6-11	11-18
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная молочная	300	400	Каша манная молочная	300	400
Кофе с молоком	200	200	Кофе с молоком	200	200
Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.	Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из отварной свеклы с изюмом, заправленный маслом растительным	60	150	Салат из огурцов и помидор, заправленный маслом растительным	60	160
Суп карофельный на к/б	200	250	Суп картофельный на к/б	200	250
Овощное рагу с мясом	200	250	Мясные котлеты с капустным гарниром	100/150	120/180
Компот из сухофруктов, хлеб, яблоки	200/100 /250	200/100 /250	Компот из свежих фруктов (яблоко, слива), хлеб, бананы	200/100 /250	200/100 /250
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Йогурт, вафли	200/25	200/25	Сок натуральный, вафли	200/25	200/25
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Суп рыбный с пшеном	200	250	Суп овощной с курицей	200	250
Печень в сметане с отварным рисом	100/150	120\180	Гуляш куриный с перловым гарниром	100/150	120/180
Чай с медом и лимоном	200	200	Чай с лимоном, медом.	200/20	200/20
Хлеб	100	100	Хлеб	100	100
<u>Дополнительный ужин</u>			<u>Дополнительный ужин</u>		
Кефир, хлеб	200/50	200/50	Молоко, хлеб	200/50	200/50

13-й день	Выход		14-й день	Выход	
	6-11*	11-18		6-11	11-18
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша геркулесовая молочная	300	400	Каша гречневая молочная	300	400
Кофе с молоком	200	200	Какао с молоком	200	200
Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.	Хлеб, масло, сыр.	100/10/ 12.	100/10/ 12.
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Салат из свежей капусты, заправленный маслом растительным	70	100	Салат из огурцов и помидор, заправленный маслом растительным	70	100
Солянка на к/б	300	400	Суп картофельный на к/б	300	400
Плов с мясом	300	400	Мясные котлеты с капустным гарниром	100/150	120/210
Компот из сухофруктов, хлеб, мандарины	200/100 /250	200/100 /250	Компот из свежих фруктов (яблоко, слива), хлеб, бананы	200/100 /250	200/100 /250
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Ряженка, булочки	200/70	200/70	Сок натуральный, вафли	200/25	200/25
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Суп картофельный с курицей	300	400	Суп с клецками с курицей	300	400
Творожно-манный пудинг со сгущ.молоком	200	250	Рыба в томатно-сметанном соусе с отварным рисом	100/150	120/210
Рыба отварная	100	100	Яйцо	1 шт.	1 шт.
Чай с молоком, халва, хлеб	200/25/ 100	200/25/ 100	Чай с лимоном, медом, Хлеб	200/100 /25	200/100 /25
<u>Дополнительный ужин</u>			<u>Дополнительный ужин</u>		
Кефир, хлеб	200/50	200/50	Молоко, булочка	200/70	200/70