**Утверждаю**
Директор
_____
Бейноғов А.О.

**КГУ «Специальная школа-интернат № 2»**

**Перспективное меню учащихся**
**на 2026-2027 учебный год**

| 1-й день | Выход | | 2-й день | Выход | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 6-11 | 11-18 | | 6-11 | 11-18 |
| ***Завтрак*** | | | ***Завтрак*** | | |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | Каша пшенная молочная | 230 | 240 |
| Кофе с молоком | 200 | 200 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб, масло, сыр. | 100/10/ 12. | 100/10/ 12. | Хлеб, масло, сыр. | 100/10/ 12. | 100/10/ 12. |
| ***Обед*** | | | ***Обед*** | | |
| Салат из отварной свеклы с чесноком, заправленный маслом растительным | 70 | 100 | Салат овощной заправленный маслом растительным | 70 | 100 |
| Суп гречневый на к/б | 240 | 250 | Щи из свежей капусты на к/б | 240 | 250 |
| Бигус с мясом | 200 | 250 | Домашнее жаркое с мясом | 240 | 250 |
| Кисель, апельсины, хлеб | 200/250 /100 | 200/250 /100 | Компот из сухофруктов, хлеб, яблоки | 200/100 /250 | 200/100 /250 |
| ***Полдник*** | | | ***Полдник*** | | |
| Сок, печенье | 200/25 | 200/25 | Кефир, вафли | 200/25 | 200/25 |
| ***Ужин*** | | | ***Ужин*** | | |
| Суп гороховый с курицей | 240 | 250 | Суп вермишелевый с курицей | 240 | 250 |
| Сырники твороженые со сгущенкой | 200 | 230 | Рыба с овощами с гречневым гарниром | 150/180 | 200/250 |
| Рыба с овощами | 100 | 150 | Чай сладкий с лимоном, хлеб | 200/100 | 200/100 |
| Чай с молоком, хлеб | 200/100 | 200/25/ 100 | | | |
| ***Дополнительный ужин*** | | | ***Дополнительный ужин*** | | |
| Молоко, хлеб | 200/50 | 200/50 | Молоко, хлеб | 200/50 | 200/50 |

| 3-й день | Выход | | 4-й день | Выход | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 6-11 | 11-18 | | 6-11 | 11-18 |
| ***Завтрак*** | | | ***Завтрак*** | | |
| Каша манная молочная | 230 | 240 | Каша рисовая | 230 | 240 |
| Кофе с молоком | 200 | | Какао с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб, масло, сыр. | 100/10/12. | 100/10/12. | Хлеб, масло, сыр. | 100/10/12. | 100/10/12. |
| ***Обед*** | | | ***Обед*** | | |
| Салат из огурцов и помидор, заправленный маслом растительным | 70 | 100 | Салат овощной заправленный маслом растительным | 70 | 100 |
| Суп овощной на к/б | 240 | 250 | Суп с клецками на к/б | 240 | 250 |
| Котлета рыбная с отварной вермишелью | 80\30 100 | 100/30 150 | Ленивые голубцы | 250 | 300 |
| Кисель, абрикосы, хлеб | 200/250 /100 | 200/250 /100 | Сок натуральный, хлеб, абрикосы | 200/100 /250 | 200/100 /250 |
| ***Полдник*** | | | ***Полдник*** | | |
| Йогурт, печенье | 200/25 | 200/25 | Кефир, плюшки | 200/70 | 200/70 |
| ***Ужин*** | | | ***Ужин*** | | |
| Салат из моркови, заправленый маслом растительным | 70 | 100 | Суп гречневый с курицей | 240 | 250 |
| Суп пшенный с курицей | 240 | 250 | Печень с отварной вермишелью | 100/150 | 120/210 |
| Ленивые вареники с творогом | 240 | 250 | Чай с лимоном, медом | 200/10/20 | 200/10/20 |
| Чай с лимоном, медом | 200/10/20 | 200/10/20 | хлеб | 100 | 100 |
| Хлеб, язык отварной | 100/100 | 100/120 | | | |
| ***Дополнительный ужин*** | | | ***Дополнительный ужин*** | | |
| кефир, хлеб | 200/50 | 200/50 | Молоко, хлеб | 200/50 | 200/50 |

| 5-й день | Выход | | 6-й день | Выход | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 6-11 | 11-18 | | 6-11 | 11-18 |
| ***Завтрак*** | | | ***Завтрак*** | | |
| Каша ячневая молочная | 230 | 240 | Каша геркулесовая молочная | 230 | 240 |
| Кофе с молоком | 200 | 200 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб, масло, сыр. | 100/10/12. | 100/10/12. | Хлеб, масло, сыр. | 100/10/12. | 100/10/12. |
| яйцо | 1 шт | 1 шт | | | |
| ***Обед*** | | | ***Обед*** | | |
| Салат из свежей капусты, заправленный маслом растительным | 60 | 150 | Салат из морковис чесноком, заправленный маслом растительным | 60 | 150 |
| Борщ из свежей капусты на к/б | 240 | 250 | Рассольник на к/б | 240 | 250 |
| Плов с мясом | 240 | 250 | Бигус с мясом | 240 | 250 |
| Компот из сухофруктов, хлеб, апельсины | 200/100/250 | 200/100/250 | Сок натуральный, хлеб, бананы | 200/100/250 | 200/100/250 |
| ***Полдник*** | | | ***Полдник*** | | |
| Сок, булочки | 200/70 | 200/70 | Кефир, печенье | 200/25 | 200/25 |
| ***Ужин*** | | | ***Ужин*** | | |
| Суп картофельный с курицей | 200 | 250 | Суп овощной с курицей | 200 | 250 |
| Творожные запеканки | 200 | 250 | Рыба в томатно-сметанном соусе с отварным рисом | 100/150 | 120/180 |
| Рыба отварная | 100 | 150 | Яйцо | 1 шт | 1 шт |
| Чай с молоком, халва, хлеб | 200/10/20 | 200/10/20 | Чай с лимоном, медом, хлеб | 200/100 | 200/100 |
| ***Дополнительный ужин*** | | | ***Дополнительный ужин*** | | |
| кефир, вафли | 100/25 | | Молоко, хлеб | 200/50 | 200/50 |

| 7-й день | Выход | | 8-й день | Выход | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 6-11 | 11-18 | | 6-11 | 11-18 |
| ***Завтрак*** | | | ***Завтрак*** | | |
| Каша пшеничная молочная | 230 | 240 | Каша манная молочная | 230 | 240 |
| Кофе с молоком | 200 | 200 | Кофе с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб, масло, сыр. | 100/10/12. | 100/10/12. | Хлеб, масло, сыр. | 100/10/12. | 100/10/12. |
| Яйцо | 1 шт | 1 шт | | | |
| ***Обед*** | | | ***Обед*** | | |
| Салат из витаминный, заправленный маслом растительным | 60 | 150 | Салат луковый заправленный маслом растительным | 60 | 150 |
| Суп с макаронами на к/б | 240 | 250 | Суп картофельный на к/б | 230 | 250 |
| Овощное рагу с мясом | 240 | 250 | Мясные котлеты с овощным гарниром | 100/150 | 120/180 |
| Компот из сухофруктов, хлеб, яблоки | 200/100/250 | 200/100/250 | Компот из сухофруктов, хлеб, апельсины | 200/100/250 | 200/100/250 |
| ***Полдник*** | | | ***Полдник*** | | |
| Ряженка, вафли | 200/25 | 200/25 | Сок натуральный, вафли | 200/25 | 200/25 |
| ***Ужин*** | | | ***Ужин*** | | |
| Суп крестьянский с курицей | 240 | 250 | Суп рыбный с рисом | 240 | 250 |
| Печень в сметане с отаарным рисом | 100/150 | 120/180 | Гуляш куриный с отварной вермишелью | 100/150 | 120/180 |
| Чай с медом и лимоном, хлеб | 200/100 | 200/100 | Чай с лимоном, медом, хлеб | 200/100 | 200/100 |
| ***Дополнительный ужин*** | | | ***Дополнительный ужин*** | | |
| кефир, хлеб | 100/25 | | Молоко, хлеб | 200/50 | 200/50 |

| 9-й день | Выход | | 10-й день | Выход | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 6-11 | 11-18 | | 6-11 | 11-18 |
| ***Завтрак*** | | | ***Завтрак*** | | |
| Каша ячневая молочная | 230 | 240 | Каша дружба молочная | 230 | 240 |
| Кофе с молоком | 200 | 200 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб, масло, сыр. | 100/10/ 12. | 100/10/ 12. | Хлеб, масло, сыр. | 100/10/ 12. | 100/10/ 12. |
| Яйцо | 1 шт | 1 шт | | | |
| ***Обед*** | | | ***Обед*** | | |
| Салат из свежей капусты, заправленный маслом растительным | 60 | 150 | Салат моркови с чесноком, заправленный маслом растительным | 60 | 150 |
| Суп с овощной на к/б | 240 | 250 | Рассольник на к/б | 200 | 250 |
| Плов с мясом | 240 | 250 | Бигус с мясом | 240 | 250 |
| Компот из свежих фруктов ( яблоко, слива) хлеб, | 200/100 /250 | 200/100 /250 | Сок натуральный, хлеб, бананы | 200/100 /250 | 200/100 /250 |
| ***Полдник*** | | | ***Полдник*** | | |
| Молоко, булочки | 200/70 | 200/70 | Кефир, печенье | 200/25 | 200/25 |
| ***Ужин*** | | | ***Ужин*** | | |
| Суп картофельный с курицей | 240 | 250 | Суп вермишелевый с курицей | 240 | 250 |
| Творожно-манный пудинг со сгущенным молоком | 230 | 250 | Рыба в томатно-сметанном соусе с отварным рисом | 100/150 | 120/180 |
| Рыба отварная | 100 | 100 | Чай с лимоном, медом. | 200/20 | 200/20 |
| Чай с молоком, халва, хлеб | 200/125 | 200/125 | Хлеб | 100 | 100 |
| ***Дополнительный ужин*** | | | ***Дополнительный ужин*** | | |
| Кефир, вафли | 200/25 | 200/25 | Молоко, хлеб | 200/50 | 200/50 |

| 11-й день | Выход | | 12-й день | Выход | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 6-11 | 11-18 | | 6-11 | 11-18 |
| ***Завтрак*** | | | ***Завтрак*** | | |
| Каша пшенная молочная | 230 | 240 | Каша манная молочная | 230 | 240 |
| Кофе с молоком | 200 | 200 | Кофе с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб. масло. сыр. | 100/10/ 12. | 100/10/ 12. | Хлеб. масло. сыр. | 100/10/ 12. | 100/10/ 12. |
| ***Обед*** | | | ***Обед*** | | |
| Салат из отварной свеклы с изюмом. заправленный маслом растительным | 60 | 150 | Салат из огурцов и помидор, заправленный маслом растительным | 60 | 160 |
| Суп карофельный на к/б | 240 | 250 | Суп картофельный на к/б | 240 | 250 |
| Овощное рагу с мясом | 240 | 250 | Мясные котлеты с капустным гарниром | 100/150 | 120/180 |
| Компот из сухофруктов, хлеб, яблоки | 200/100 /250 | 200/100 /250 | Компот из свежих фруктов ( яблоко, слива), хлеб, бананы | 200/100 /250 | 200/100 /250 |
| ***Полдник*** | | | ***Полдник*** | | |
| Йогурт. вафли | 200/25 | 200/25 | Сок натуральный, вафли | 200/25 | 200/25 |
| ***Ужин*** | | | ***Ужин*** | | |
| Суп рыбный с пшеном | 200 | 250 | Суп овощной с курицей | 200 | 250 |
| Печень в сметане с отварным рисом | 100/150 | 120\180 | Гуляш куриный с перловым гарниром | 100/150 | 120/180 |
| Чай с медом и лимоном | 200 | 200 | Чай с лимоном, медом. | 200/20 | 200/20 |
| Хлеб | 100 | 100 | Хлеб | 100 | 100 |
| ***Дополнительный ужин*** | | | ***Дополнительный ужин*** | | |
| Кефир. хлеб | 200/50 | 200/50 | Молоко, хлеб | 200/50 | 200/50 |

| 13-й день | Выход | | 14-й день | Выход | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 6-11 | 11-18 | | 6-11 | 11-18 |
| ***Завтрак*** | | | ***Завтрак*** | | |
| Каша геркулесовая молочная | 230 | 240 | Каша гречневая молочная | 230 | 240 |
| Кофе с молоком | 200 | 200 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб, масло, сыр. | 100/10/ 12. | 100/10/ 12. | Хлеб, масло, сыр. | 100/10/ 12. | 100/10/ 12. |
| ***Обед*** | | | ***Обед*** | | |
| Салат из свежей капусты, заправленный маслом растительным | 70 | 100 | Салат из огурцов и помидор, заправленный маслом растительным | 70 | 100 |
| Солянка на к/б | 240 | 250 | Суп картофельный на к/б | 240 | 250 |
| Плов с мясом | 240 | 250 | Мясные котлеты с капустным гарниром | 100/150 | 120/210 |
| Компот из сухофруктов, хлеб, мандарины | 200/100 /250 | 200/100 /250 | Компот из свежих фруктов ( яблоко, слива), хлеб, бананы | 200/100 /250 | 200/100 /250 |
| ***Полдник*** | | | ***Полдник*** | | |
| Ряженка, булочки | 200/70 | 200/70 | Сок натуральный, вафли | 200/25 | 200/25 |
| ***Ужин*** | | | ***Ужин*** | | |
| Суп картофельный с курицей | 230 | 240 | Суп с клецками с курицей | 230 | 240 |
| Творожно-манный пудинг со сгущ.молоком | 240 | 250 | Рыба в томатно-сметанном соусе с отварным рисом | 100/150 | 120/210 |
| Рыба отварная | 100 | 100 | Яйцо | 1 шт. | 1 шт. |
| Чай с молоком, халва, хлеб | 200/25/ 100 | 200/25/ 100 | Чай с лимоном, медом, Хлеб | 200/100 /25 | 200/100 /25 |
| ***Дополнительный ужин*** | | | ***Дополнительный ужин*** | | |
| Кефир, хлеб | 200/50 | 200/50 | Молоко, булочка | 200/70 | 200/70 |